



Schwerpunkte sind Begegnungen - mit sich selber, mit Gott, mit anderen.

Eine Woche für Menschen, die ein Time-Out brauchen, zur Selbstbesinnung und Neuorientierung.

14.09. - 21.09.2024 Ryterhus Isenfluh im Berner Oberland

Verantwortliche

Daniel + Myrta Hubacher

Judith Barben

Kosten

Fr. 730.- Unterkunft, Essen und Wellness.

Anmeldung : info@stepbystep4you.ch

Anmeldeschluss: 1. September 2024

Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Unterkunft: Doppelzimmer,
Einzelzimmer begrenzt.

Programm

Morgen

Biblische Textmeditationen, Schweigen,
Empfangen

Mittagessen

Lunchpakete für alle Outdoor-Freunde oder
einfaches Mittagessen im Haus, je nach Wetter
und persönlichen Bedürfnissen.

Nachmittag

Den persönlichen Bedürfnissen entsprechende
Aktivitäten: Individuelle oder gemeinsame
Wanderungen, (eigenes Bike, wenn möglich,
mitnehmen. Miete möglich bei imboden-bike.ch),
Wellness.

Abendessen

Jeden Abend kocht eine kleine Gruppe von
Teilnehmenden das Nachtessen.

Abend

Austausch über das persönliche Erleben des
Tages im Plenum.

Gemütlicher Tagesabschluss mit Spielen,
Wellness, Ruhe.

Informationen zum Ort

Isenfluh ist ein kleines Bergdorf im Berner
Oberland, es liegt malerisch und ruhig oberhalb
von Lauterbrunnen auf 1100 Metern über Meer.

Das Haus verfügt über eine Sauna und einen
Aussen-Whirlpool mit Blick auf Mönch und
Jungfrau