



Rechtliche Hilfe

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Behördliche Infos online	ch.ch		www.ch.ch/de/scheidung	Alle relevanten Informationen zum Thema – Eine Dienstleistung des Bundes, der Kantone und Gemeinden
Rechtsinformation online	Bürgi und Nägeli Rechtsanwälte LAWMedia AG	Grossmünsterplatz 9 8001 Zürich 044 268 40 00	www.law.ch	Die Webseite vermittelt einen Überblick über die wichtigsten Themenbereiche zu Trennung und Scheidung und veranschaulicht die gerichtlichen Verfahren
Buch	Faire Scheidung, Gute Lösungen für alle Beteiligten Verlag Beobachter 2020		https://shop.beobachter.ch/buchshop/recht/faire-scheidung	Faire Regelungen für Kinder – gute Lösungen für Wohnen und Finanzen Der wichtigste Schweizer Scheidungs-Ratgeber weist den Weg zu einer tragfähigen Lösung für alle Beteiligten. Und er bietet Schutz vor bösen Überraschungen. Fr. 48.-
Online-Ratgeber	Beobachter		https://www.beobachter.ch/beratung/scheidungsrecht-schweiz-der-scheidungsratgeber-fur-ihre-rechte	Online-Ratgeber, ausgehend vom Beobachter-Buch «Faire Scheidung»
Buch	Das Handbuch zu Trennung und Scheidung	Saldo-Shop	https://www.saldo.ch/shop/buchdetail/buchdetail/das-handbuch-zu-trennung-und-scheidung/	Alles Wichtige zum Scheidungsrecht: Unterhaltsbeiträge, Kinderbetreuung, Scheidungsverträge (4. aktualisierte Auflage März 2021); auch als PDF erhältlich; je Fr. 32.-
Anwaltsliste Familienrecht	Verein Fachanwälte SAV Familienrecht	Einfache Suche von spezialisierten Fachanwälten zum Familienrecht	http://www.scheidung-divorce.ch/de/home.html	Der Verein bezweckt die Sicherstellung der Weiterbildung der Mitglieder im Hinblick auf die Ausübung ihrer Tätigkeit als Anwältinnen und Anwälte. Ziel ist es, den Klientinnen und Klienten, die im Bereich Familie anwaltlichen Rat benötigen, Gewähr dafür zu bieten, von einer Fachanwältin

Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
				oder einem Fachanwalt in optimaler Weise unterstützt zu werden.
Beratung/Rechtsberatung für Frauen bei häuslicher und sexueller Gewalt durch den Partner	Frauenbüro	044 278 99 99	www.bif-frauenberatung.ch info@bif-frauenberatung.ch	Rechtliche Beratung Online Formulare; Eheschutzverfahren
Zusammenstellung von Rechten der Väter	Private Webseite des Vereins Vaterverbot Schweiz in Zus.arbeit mit Kisos Schweiz (siehe dort)	siehe auch Vaterverbot Schweiz	www.vaterrechte.ch/	Stellt Gesetzestexte und Urteile zur Verfügung als Nachschlagewerk. Entdecke hier deine Rechte.
Mediation	Mediationsteams	Auf Homepage „Kontakt“ wählen → alle E-Mails und Telefonnummern ersichtlich	www.mediationsteam-sg.ch	Mediations-Teams in mehreren Städten/Regionen → Mediationsfeld Trennung und Scheidung wählen
Netzwerk von seriösen Rechtsanwältinnen	Alliance Lawyers	2, Cours de Rive Case postale 3131 1211 Genève 3 +41 (0)22 312 52 50	www.alliancelawyers.ch info@alliancelawyers.ch	Anwältinnen in versch. Schweizer Städten in einem Netzwerk, die sich auf das Einhalten hoher Qualitätsstandards verpflichtet haben
Collaborative Law and Practice Schweiz	Systemische Unterstützung bei Trennung/Scheidung	collaborative law & practice clp Schweiz 8000 Zürich	www.clp.ch info@clp.ch	Collaborative Law & Practice (CLP) ist ein alternatives, stets aussergerichtliches Verfahren, um Konflikte zu lösen. Sie wählen CLP, wenn Sie sich bei der Suche nach einer Einigung rechtlich und emotional unterstützen lassen wollen.

Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Psychologische und seelsorgliche Angebote

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Online-Verzeichnis christlicher Fachleute für Beratung	Fachkreis Psychologie der VBG	VBG Freiestrasse 38 CH-8032 Zürich 044/ 262 52 47	http://www.vbg.net/psychologie/online-verzeichnis psychologie@vbg.net	Seit Jahren veröffentlicht die VBG ein Verzeichnis christlicher Fachleute für Psychologische Beratung, Psychotherapie, Psychiatrie und Supervision. Die Suchfunktion ermöglicht das Finden von Fachleuten in der eigenen Region.
Online - Beratungsverzeichnis von Christlichen Beratern/Therapeuten/Seelsorgerlichen Begleitern	Das Beratungsverzeichnis wird gemeinsam von den Trägerorganisationen gestaltet.	Verein Livenet Parkterrasse 10 CH-3012 Bern 0848 77 77 00	www.beratungsverzeichnis.ch	Alle in diesem Verzeichnis aufgeführten Fachleute bekennen sich zum christlichen Glauben, sind Qualitätssicherungs-Richtlinien für Beratung verpflichtet und halten einen Ethikkodex ein.
Online-Verzeichnis Christliche Berater und Seelsorger ICL	Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung ICL	ICL-Institut für Christl. Lebens- und Eheberatung Sonnenrain 6; D-79585 Steinen	http://www.icl-institut.org/berater-seelsorger/	Mit Filter können Beratungsangebote in der eigenen Region gefunden werden.
Hilfsangebote bei erlebter Gewalt/erlebtem Missbrauch:				
Opferhilfe z.B. bei häuslicher Gewalt, sexueller Grenzüberschreitung/Gewalt, sexuellem Missbrauch	Opferhilfe Schweiz	Über die Webseite sind diverse Opferhilfe-Stellen in allen Kantonen zu finden.	https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/	Kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung in der ganzen Schweiz. Die Fachleute haben Schweigepflicht, müssen keine Anzeige machen, sondern stellen einzig das Wohl des Opfers ins Zentrum. Liegt es im Interesse des Opfers, wird man ihm bei einer Anzeige helfen.
Beratung für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer	Castagna	Beratungsstelle CASTAGNA Universitätstrasse 86 8006 Zürich Telefon 044 360 90 40 Öffnungszeiten: Mo und Mi 14-18, Di und Do 9-18, Fr 9-14	https://www.castagna-zh.ch/ mail@castagna-zh.ch	Wir sind für dich, wir sind für Sie da – wir beraten, informieren, unterstützen und begleiten. Unsere Beratung richtet sich an: Jugendliche, in der Kindheit sexuell ausgebeutete Frauen und Männer, nicht ausbeutende Eltern und Bezugspersonen von Betroffenen, Fachpersonen und Institutionen

Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Zufluchtsorte für volljährige Frauen und deren Kinder, die von körperlicher, psychischer und/oder sexualisierter Gewalt betroffen und auf Schutz sowie beratende Unterstützung angewiesen sind.	Frauenhäuser Schweiz	Dachorganisation der Frauenhäuser Schweiz und Liechtenstein Postfach 2309 3001 Bern 077 535 56 25	https://www.frauenhaeuser.ch/de/frauenhaeuser dao@frauenhaus-schweiz.ch	
Selbsthilfegruppe zu sexuellem Missbrauch	Diverse Selbsthilfegruppen an vielen Orten in der Schweiz		https://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de/selbsthilfe-gesucht/suche.html?submitted=true&search=+Sexueller+Missbrauch	Unter der angegebenen Webadresse sind die Kontaktangaben zu diesen Selbsthilfegruppen zu finden.

Interessen- und Selbsthilfegruppen, Vereine, Verbände

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Suchen von Selbsthilfegruppen	Selbsthilfe Schweiz	Laufenstrasse 12 4053 Basel 061 333 86 01	www.selbsthilfeschweiz.ch info@selbsthilfeschweiz.ch	„Trennung“ eingeben → Gruppenangaben zu div. Regionen und für div. Zielgruppen (Männer, Frauen, Kinder, usw.)
Vernetzung, Unterstützung, Angebote für Einelternfamilien	Verein eidon – Perspektiven für Einelternfamilien	Mittelweg 15 3063 Ittigen 076 749 42 81	www.eidon.ch info@eidon.ch	Vielfältige Vernetzungs- und Unterstützungsangebote wie Beratung, Begleitung, Ferienangebote; Möglichkeit, selbst mitzuwirken.
Verein mannschafft Zischtig-Treffs Merkblätter Literaturvorschläge	mannschafft	8000 Zürich 079 450 63 63 Kontakt- und Nottelefon (24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr)	www.mannschafft.ch zentrale@mannschafft.ch	Strebt faire und gerechte Lösungen in Trennungs- und Scheidungsverfahren an, sowohl für Männer wie auch für Frauen und Kinder. Für Männer wie auch für Frauen offen.

Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Für Männer: Verein Männerwelten	Maennerwelten	Hannes Hochuli Hinterdorfstrasse 23 8753 Mollis GL 079 523 00 56	www.maennerwelten.ch hannes@maennerwelten.ch	Der Verein bietet auch WE-Seminare für getrennte/geschiedene Männer an.
Für Väter: Beratung Treffe Rechtsauskunft	IGM - IG geschiedener & getrennt lebender Männer	IGM Schweiz Interessengemeinschaft geschiedener & getrennt lebender Männer 5000 Aarau 062 844 11 11	www.igm.ch zentrale@igm.ch	Als Verein organisiert. Zweck ist Unterstützung der Mitglieder, welche durch Trennungs- und Scheidungsprobleme betroffen sind. Leistet Hilfe in menschlicher, sozialer und juristischer Hinsicht.
Aufklärung, unentgeltliche Erstberatung für Betroffene, Erfahrungsaustausch, Beratungstreffe, Zweitmeinung zu Detailfragen	VeV Verein für elterliche Verantwortung	VeV Schweiz 5200 Brugg 056 552 02 05	www.vev.ch info@vev.ch	Der VeV setzt sich zum Ziel, die Eltern-Kindbeziehung trotz Trennung oder Scheidung möglichst uneingeschränkt beizubehalten. Kinder brauchen beide Eltern! Hilfe für Eltern und Familienmitglieder, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind, im Umgang mit ihrer Situation.
Grosseltern-Initiative	Initiative Grosseltern engagieren sich für ihre Enkel	Grosselterninitiative c/o VeV Schweiz 5200 Brugg 079 645 95 54	www.grosselterninitiative.ch info@grosselterninitiative.ch	Grosseltern, die auch nach einer Trennung oder Scheidung ihre Enkel weiterhin sehen möchten. Gegen die Entfremdung gegenüber einem Elternteil oder der Grosseltern
Beratung: Obhut für beide Elternteile	Schweizerische Vereinigung für gemeinsame Elternschaft	3000 Bern	www.gecobi.ch	Dachverband von 13 Organisationen die sich für die Verwirklichung der gemeinsamen Elternschaft und für die Rechte der Kinder auf eine Erziehung durch beide Eltern einsetzen.

Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
IG, die sich einsetzt für: - Gleichberechtigung beider Elternteile - Gemeinsame Obsorge als Standard - Ein gleichberechtigtes Unterhaltsmodell	IG Vaterverbot Schweiz (Zus.arbeit mit vaterrechte.ch)		www.vaterverbot.ch redaktion@vaterverbot.ch	Nonprofit Organisation mit dem Ziel gleiche Rechte beider Elternteile
Beratung, Unterstützung für Alleinerziehende und ihre Kinder Ratgeber	Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter (SVAMV)	Postfach 334 3000 Bern 6 031 351 77 71	www.einelternfamilie.ch info@svamv.ch	Vision: Kindgerecht. Alleinerziehen leichter gemacht

Hilfe und Entlastungsangebote für alleinerziehende Eltern

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Angebote für Familien in Trennung (kindorientiert)	onYva kindorientierte Beratung und Mediation	Suhrhardweg 14 5102 Rapperswil 062 521 33 70	www.onyva-beratung.ch info@onyva-beratung.ch	Beratung und Elterncoaching Mediation Kurse für getrennte Eltern
Betreuungslösungen für Kinder (Ferien bei Gastfamilien) Familienferien für sozial Benachteiligte	KOVIVE Ferien für Kinder in Not	Unterlachenstrasse 12 6005 Luzern 041 249 20 80	www.kovive.ch info@kovive.ch	Unterstützung bei Suche nach günstigen Ferienangeboten für Kinder und sozial benachteiligte Familien; eigene Ferienprojekte
Kurs für Eltern in Trennung	Kinder im Blick (KiB)	Je nach Region → Infos auf der Homepage	www.kinderimblick.ch	Kursangebote in aktuell 6 Regionen der Deutschschweiz
online-Kontakte und Austausch Blog			www.alleinerziehend.ch info@alleinerziehend.ch	Forum für Alleinerziehende und Singels

Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Angebote für Kinder

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Rechtliche Beratung von Kindern und Jugendlichen	Kinderanwaltschaft	Kinderanwaltschaft Schweiz Löwenstrasse 17 8001 Zürich	www.kinderanwaltschaft.ch	
Kinderombudsstelle Kinderrechte Schweiz		Theaterstrasse 29 8400 Winterthur 052 260 15 55	www.ombudsstelle-kinderrechte-schweiz.ch info@kinderombudsstelle.ch	Direkte Hilfe für Kinder und Jugendliche: Info, Beratung, Vermitteln von Fachpersonen
Beratung Kinderschutz	Stiftung Kinderschutz Schweiz	Schlösslistrasse 9a 3008 Bern 031 384 29 29	www.kinderschutz.ch info@kinderschutz.ch	<ul style="list-style-type: none"> • Beantwortung von Fragen zu Formen der Kindeswohlgefährdung • Einmalige Beratung im Sinne einer kurzen Fall oder Situationseinschätzung • Weiterleitung an eine geeignete Institution oder Fachstelle
Unterstützung in Kinderfragen bei Trennung und Scheidung	Kinderschutz- Organisation Schweiz	8424 Embrach	www.kisos.ch	Ratgeber Formulare und Merkblätter Netzwerk von Fachleuten Sammlung relevanter Gesetze und Gerichtssentscheide Kampagnen
Telefonische Beratung + Hilfe (Nr. 147)	Notrufnummer 147 Pro Juventute	Tel. Nr. 147 Pro Juventute	www.147.ch beratung@147.ch	Das Beratungsangebot von Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 unterstützt Kinder und Jugendliche bei Fragen zu Familienproblemen, Gewalt, Sucht, Schule und Beruf sowie Liebe, Freundschaft und Sexualität: an 365 Tagen, rund um die Uhr – schweizweit und kostenlos.

Hilfsangebote für Personen in Trennung/Scheidung - Deutschschweiz

Rund um Sucht

Angebot	Name / Organisation	Adresse / Telefon	Web-Seite / eMail-Adr.	Detail Angebot
Suchtberatung online-Soforthilfe Ambulante Beratung	Blaues Kreuz	Geschäftsstelle Lindenrain 5 3012 Bern 031 300 58 60	www.blaueskreuz.ch/ info@blaueskreuz.ch	Beratung bei Alkoholsucht, auch online Beratung
online-Kurs und Beratungsangebot e bei Sex- /Pornosucht	Safersurfing	Eisgrubenstrasse 2-6/Top B1 A-2334 Vösendorf +43 (0)1 6091528	www.loveismore.org safer@safersurfing.org	Hilfe und Beratung von Menschen, die von Pornografie abhängig geworden sind und für jene, die unter der Abhängigkeit ihrer Partner leiden.
online – Kurs für Sex-/Pornosucht	ERF Medien e.V. in Kooperation mit dem Weissen Kreuz und LOVEISMORE	Berliner Ring 62 35576 Wetzlar Deutschland +49 (0)6441 957-0 info@erf.de	www.porno-ausweg.de	Kurs von 5 Wochen mit Möglichkeit, auch einen professionell geschulten E-Coach zu kontaktieren und weiterführende Materialien herunterzuladen.
Informations- und Hilfeportal Sex- und Pornosucht	Wüstenstrom	Postfach 8330 Pfäffikon 043 497 70 04	www.liberty4you.ch	
Beratung Porno- /Seksuchtausstieg	ESCAPE	Christian Jungo Bösingenfeldstrasse 32 3178 Bösingen +41 (0)78 882 69 10	www.escape.jetzt	Christian Jungo war selbst betroffen und bietet nun persönliche Beratung und Vorträge an.

- Alle Angaben ohne Gewähr; LSL übernimmt keine Verantwortung für die Qualität der aufgeführten Angebote