

WENN AUS LIEBE HASS WIRD UND WIE MAN DEN WIEDER LOS WIRD

Ein step-by-step Abend für Menschen, die von Scheidung oder
Trennung betroffen sind

lieben-
scheitern-
leben

step
by step

Wenn aus Liebe Hass wird

Die meisten Trennungen führen zu starken emotionalen Verwerfungen. Die Gefühle sind stark, und oft genug beruhigen sie sich nicht von alleine. Vielmehr haben sie das Potential, dass sie sich gegen einen selbst und andere richten und zerstören.

Manche Menschen fallen in Wut und Zorn, andere in tiefe Trauer und Verzweiflung. Gut gemeinte Ratschläge diese Gefühle loszulassen funktionieren nicht wirklich. Sie sind hartnäckig und mächtig.

Wie kann ich meine Gefühle in Griff bekommen, wie finde ich wieder zum inneren Frieden zurück?

Online und präsent

Dieser Abend wird über die zoom-Plattform online durchgeführt. Wer mag, kann sich Freunde einladen, und ihr könnt gemeinsam dabei sein. Oder Ihr seid schon eine bestehende „step-by-step“-Gruppe und nehmt gemeinsam teil.

Aber auch wenn Du alleine am Bildschirm bist, wird es in den „Breakout-Gruppen“ Zeit für persönlichen Austausch und Kennenlernen geben.

10. November, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Anmeldung:

Bitte über <https://liebenscheiternleben.de/wenn-aus-liebe-hass-wird/>. Nach der Anmeldung gibt es eine Bestätigung. Der Zoom-Link wird zugeschickt. Fragen an lsl@Campus-D.de oder info@stepbystep4you.ch