



Themenbereich	Titel Untertitel	Autor/en	Verlag	Erscheinungs- jahr	Bemerkungen
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Ich bin nicht mehr die Frau, die du geheiratet hast leider nicht mehr aufgelegt, 3 gebrauchte Exemplare sind über Reinhild zu beziehen	Bürki-Fillenz Ago	Kösel	1995	Viele Ehen geraten heute in die Krise, weil sich die Frau verändert und dadurch das Gleichgewicht in der Partnerschaft erschüttert wird. Im Prozess dieses Aufbruchs fühlt sich der Mann häufig durch die Frau verletzt, da er es als persönlichen Angriff und Ablehnung wahrnimmt. Manche Ehen zerbrechen in der Folge an der Unmöglichkeit, die bisherigen Grundmuster der Beziehung zu erneuern, andere gewinnen eine neue Tiefe, wenn sich auch der Mann auf seine eigene Wandlung einlässt und so ein neues Gleichgewicht gefunden werden kann.
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Wenn Christen in der Ehe scheitern - ein Plädoyer für Barmherzigkeit	Eisenlöffel Ludwig-David	ASAPH-Verlag	2003	
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Zu zweit am Ende Phasen der Trennung	Koch Klaus, Schwertfeger Bärbel	DTV; 8. Auflage	2012	Rat und Hilfe bei Trennung
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Wenn Paare sich nicht trennen können	Stiemerling Dietmar	Leben Lernen, Klett-Cotta	2005	Ein eher therapeutisches Buch zur "Entflechtung", wenn keine Perspektive mehr möglich ist bei definitiv gescheiterter Beziehung, aber das Paar aufgrund von verschiedenen Psychodynamiken (Anklammern; überhöhte Loyalität u.a.) sich gegenseitig die Lebensperspektive verstellt.
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Innere Kündigung in Beziehungen Vom allmählichen Rückzug in sich selbst	von Luck Clemens	Fischer Taschentuch	1998	
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken	Wenn der Partner geht Wege zur Bewältigung von Trennung und Scheidung	Wolf Doris, Dr.	Pal; 30. Auflage	2015	
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken; Aufarbeitung	Christliches Familienstellen	Imhof Paul	Vier-Türme-Verlag Münsterschwarzach	2013	Familienaufstellung ist ein therapeutischer Ansatz, um versiegte Lebensenergie wieder in Fluss zu bringen und Beziehungen zu entstören. Unter qualifizierter Anleitung hat Familienaufstellung ein hohes therapeutisches Potenzial. In diesem Buch beschreibt der Theologe, Buchautor und geistliche Begleiter Paul Imhof seine Methode der christlichen Familienaufstellung, die dem Geschehen zusätzlich eine geistliche Dimension gibt. Spirituelle Familienaufstellung ist für ihn eine Möglichkeit, ganz konkret und sinnlich erfahrbar Gott zu begegnen.
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken; Aufarbeitung	Die Rolle der Geliebten in der Dreiecksbeziehung	Jellouschek Hans	Kreuz Verlag	1995	Welche psychischen Gründe führen zum Machtkampf zwischen einem Mann und einer Frau und welche Rolle spielt die kindliche Geliebte? Wie alle drei aus dem Konflikt herauswachsen können, zeigt der erfahrene Paartherapeut mit unnachahmlicher Fairness.
Den Folgen von Trennung und Scheidung ins Auge blicken; Aufarbeitung	Mit Scheitern leben lernen Erfahrungen - Verheissungen - Hilfestellungen	Knieling Reiner	neukirchener aussaat, 2. Auflage	2010	Der Autor ist Theologe und hat selbst zwei Scheidungen erlebt. In diesem Buch äussert er sich zum Scheitern aus persönlicher, theologischer und psychologischer Sicht. Er verkündet das Evangelium auf befreiende und sehr ermutigende Weise. Er zeigt einen konkreten Weg von 5 Schritten auf, wie es gelingen kann, mit dem eigenen Zerbruch zu leben.
Kommunikation und Konfliktlösung	Nein sagen ohne Schuldgefühle Gesunde Grenzen setzen	Cloud Henry, Townsend John	SCM Hänssler	2014	Werden Sie von anderen ausgenutzt? Fällt es Ihnen schwer, Nein zu sagen? Klare Grenzen sind wichtig, um ein ausgewogenes Leben zu führen. Die Unfähigkeit, angemessene Grenzen zu ziehen, ist eines der ernsthaftesten Probleme von Christen heute. Diese Buch hat Tausenden geholfen!
Kommunikation und Konfliktlösung	Schluss mit diesen Spielchen! Manipulationen im Alltag erkennen und wirksam dagegen vorgehen	Dehner Renate und Ulrich	Campus Verlag	2007	Psychologische Spiele (Gesprächsabläufe, die immer wieder nach demselben Muster ablaufen) geschehen im Beruf, Familie, in der Partnerschaft, unter Freunden und Nachbarn. Obwohl uns psychologische Spiele im Alltag ärgern, spielen wir sie alle - ausnahmslos jeder und jede. Das erzeugt grossen Frust und verhindert echte und klare Kommunikation.
Kommunikation und Konfliktlösung	Wie redest Du mit mir? Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation	Engl J., Thurmaier F.	Kreuz Verlag	2012	Das Geheimnis glücklicher Paare ist das gelungene Gespräch. Das Buch zeigt, wie man - statt in Vorwürfen stecken zu bleiben - richtig zuhört, wie man eigene Gefühle und Wünsche ausdrückt und Probleme in konstruktiver Weise löst.
Kommunikation und Konfliktlösung	Miteinander Reden 2 Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung; Differentielle Psychologie der Kommunikation	Schulz von Thun Friedemann	Rororo Sachbuch	1989	Stellt die unterschiedlichen Kommunikationsstile vor, die Menschen haben. Wie gehen wir damit jeweils am besten um? Und wie können wir das Wissen um unseren eigenen Kommunikationsstil für unsere Persönlichkeitsentwicklung nutzen?



Themenbereich	Titel Untertitel	Autor/en	Verlag	Erscheinungs- jahr	Bemerkungen
Kommunikation und Konfliktlösung	Grenzen setzen - grenzen achten Damit Beziehungen gelingen - spirituelle Impulse	Grün Anselm und Robben Ramona	Herder	2004	"Wer nicht Nein sagen kann, wird krank. Wer immer allen Erwartungen nachkommen will, wird seine Grenzen bald schmerzhaft spüren. Aber nur wer seine eigene Mitte hat, kann auch über seine eigenen Grenzen hinauswachsen. Und nur wer um seine Grenzen weiss, kann auf den anderen zugehen und ihm wirklich begegnen." Anselm Grün
Kommunikation und Konfliktlösung; Beziehung allgemein	Wie die Liebe bleibt Über die Kunst, ein Paar und Mann und Frau zu sein.	Biddulph Steve und Shaaron (Ihr Bestseller ist "Glückliche Kinder")	Beust Verlag	1999	Ein Buch, das man eigentlich lesen sollte, bevor man sich trennt, um die Ehe evtl. doch noch zu retten - oder eben danach, um für eine zweite Chance besser beraten zu sein. Funktionierende Beziehungen leben lernen.
Vergebung	Das verzeih ich dir nie! Kränkungen überwinden, Beziehungen erneuern.	Weingardt Beate M.	SCM R. Brockhaus; 6. Auflage	2014	Wohl eines der besten Bücher zum Thema Vergebung. (H. Hagmann)
Vergebung	Die Kraft des Vergebens. Wie wir Kränkungen überwinden und neu lebendig werden.	Wolfers Melanie	Herder; 2. Auflage	2016	
Beziehungen pflegen zu Kindern und anderen Personen	Kindern bei Trennung und Scheidung helfen. Psychologischer und juristischer Rat für Eltern. Mit grossem Väter-Teil.	Koch Claus & Strecker Christoph	Beltz	2014	Dieses Buch bietet fachlich fundierten Rat, der Eltern und Kindern hilft, Trennung und Scheidung gut zu überstehen und mit Hoffnung den neuen Lebensabschnitt zu beginnen. Themen u.a. Regeln für das Leben nach der Trennung. Wissensch. Untersuchungen zum Kindeswohl. Juristischer Rat zu Sorgerecht und Unterhalt- basierend auf dem deutschen Familienrecht.
Beziehungen pflegen zu Kindern und anderen Personen	Glückliche Scheidungskinder Was Kinder nach der Trennung brauchen	Largo Remo H. und Czernin Monika	Piper	2014	Doch, das ist möglich: glückliche Scheidungskinder. Das ist die ebenso klare wie wichtige Botschaft von Remo Largo und Monika Czernin: Kinder müssen nicht leiden, auch nach einer Trennung können die Eltern sehr gut für ihr Wohl sorgen und sie für die Herausforderungen des Lebens stärken.
Ein neues Leben aufbauen	Lass es uns noch mal versuchen! Wie sie ihrer Ehe doch noch eine Chance geben	Chapman Gary	Franke	2016	Ein Buch für jene, bei denen es noch nicht zu spät ist und ein wieder Zusammenfinden noch eine Chance hat.
Ein neues Leben aufbauen	Deine, meine, unsere Kinder Als neue Familie zusammenwachsen	Combe Sonia	Herder	1998	
Ein neues Leben aufbauen	Makarios Der Weg, ein glücklicher Mensch zu werden	Engeli Manfred	Neufeld Verlag	2011	
Ein neues Leben aufbauen	Familie für Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche über Krisen, Krach und Potenziale in Patchworkfamilien	Fogge Jan-Uwe , Sieckmann Katharina	Kösel München	2014	Kinder und Jugendliche von 6 bis 20 Jahren erzählen, was ihnen an ihrem Patchworkleben gefällt und was nervt. Sie geben Tipps, was den Alltag leichter machen könnte. Zusammen mit den familienberatenden Anregungen von Jan-Uwe Rogge entsteht so ein Aha-Effekt, in dem sich Patchworker wiederfinden: ungeschminkt, alltagsrelevant, unterstützend.
Ein neues Leben aufbauen	Gescheitert? Deine Chance! Wenn Lebensentwürfe zerbrechen.	Grün Anselm und Robben Ramona	Vier-Türme-Verlag Münsterschwarzach	2009	Wenn von einem Lebensentwurf nur noch ein Scherbenhaufen bleibt, fällt es schwer, wieder zu sich zu finden. Doch Jedem Scheitern wohnt auch eine Chance inne. Ein Krisenratgeber, der den Weg in einen Heilungsprozess aufzeigt und hilft, eine neue Lebensspur zu finden.
Ein neues Leben aufbauen	Warum hast Du mir das angetan? Untreue als Chance	Jellouschek Hans	Piper München	1995	Ein Seitensprung ist immer ein Schock, ein Vertrauensbruch. Dass dies dennoch nicht immer der Tod der Beziehung sein muss, dass diese Situation viele Chancen für eine neuen und gemeinsamen Aufbruch birgt, beschreibt Jellouschek am Beispiel von drei Paaren, die es anders machen. Untreue kann auch als "kritisches Lebensereignis" gewertet werden, das alle herausfordert, alte, eingefahrene Gleise zu verlassen. Es wird zu Chance, wenn Themen endlich angesprochen werden können, die bisher unter den Teppich gekehrt wurden.
Ein neues Leben aufbauen	Die Patchwork Lüge Eine Streitschrift	Mühl Melanie	Carl Hanser Verlag	2011	Eine kritische Auseinandersetzung mit dem Thema und dass nicht alles so einfach ist, wie es in TV-Serien etc. dargestellt wird.
Ein neues Leben aufbauen	Lieben will gelernt sein, denn Liebe ist mehr als ein Gefühl	Nitsche Walter	edition philemon	2007	
Ein neues Leben aufbauen	Familie geht auch anders Wie Alleinerziehende, Scheidungskinder und Patchworkfamilien glücklich werden	Ochs Matthias, Orban Rainer	Carl Auer Lebenslust	2011	"Nicht die Form, sondern die Beziehungsqualität innerhalb der Familienform entscheidet darüber, ob ein Kind gesund aufwächst."
Ein neues Leben aufbauen	Geboren um zu fliegen Kraftvoll. Majestätisch. Himmelwärts. Inspiration für ein Leben mit Aufwind.	Stoorvogel Henk; Poppe Eugene	Gerth Medien	2015	

Themenbereich	Titel Untertitel	Autor/en	Verlag	Erscheinungs- jahr	Bemerkungen
Ein neues Leben aufbauen	Meinen Weg alleine weitergehen Nach einer Scheidung eine neue Perspektive finden	Koenig Christine	Gerth Medien	2016	Die Autorin hat selbst eine Scheidung erlebt und verarbeitet in ihrem Buch, das original in Französisch erschienen ist, ihre Erfahrungen - Eine Botschaft der Hoffnung für Geschiedene. Das Buch kann über den Shop der Website familylife.ch bestellt werden.
Ein neues Leben aufbauen	Einzelstück Solo leben. Und zwar glücklich	Tschage Tina	SCM-Verlag	2015	Die Autorin mit Jahrgang 1982 ist Single und setzt sich auf erfrischend ehrliche, humorvolle und doch mit Tiefgang mit dem Single-Sein auseinander. Hilfreich und ermutigend für Personen, die keinen Partner mehr finden (wollen).
Ein neues Leben aufbauen	Trennungsschmerz und Neubeginn Wie aus Abbrüchen Aufbrüche werden	Hans Jellouschek	Herder	2017	Der Autor ist katholischer Theologe, Ehe- und Psychotherapeut. Er hat selbst verschiedene Trennungssituationen in seinem Leben erfahren, u.a. eine Scheidung und der Verlust seiner zweiten Frau durch Krankheit. In gut lesbarer, klarer Sprache beleuchtet er alle bei der Bewältigung einer Trennung relevanten Themen. Sehr lesenswert!
Ein neues Leben aufbauen - Wiederheirat	Den Partner fürs Leben finden - Beziehungsfähig werden und klug wählen	Berger Jörg	Franke	2015	
Ein neues Leben aufbauen - Wiederheirat	Mars und Venus neu verliebt - nach der Trennung den Mut für eine neue Liebe finden	Gray John	Goldmann	2005	Dieses Buch setzt sich auch mit dem Loslassen auseinander.
Ein neues Leben aufbauen - Wiederheirat	Aus Stiefeltern werden Bonus-Eltern Chancen und Herausforderungen für Patchwork-Familien	Juul Jesper	Kösel; 3. Auflage	2014	
Ein neues Leben aufbauen - Wiederheirat	Stieffamilien: Struktur-Entwicklung-Therapie	Krähenbühl, Jellouschek u.a.	Lambertus; 7. Auflage	2011	Ein Buch für Beraterinnen und TherapeutInnen, aber auch für Betroffene, als Hilfe, um ihre besondere Lebenssituation zu bewältigen und neue Familienstrukturen zu entwickeln.
Ein neues Leben aufbauen - Wiederheirat	Im Schatten der Ersten: Wie Partnerschaft mit einem geschiedenen Mann gelingen kann	Früh-Naumann Doris	mvgverlag	2008	Doris Früh-Naumann zeigt mit vielen ermutigenden Beispielen, wie betroffene Frauen ihr Selbstwertgefühl stärken und alle Familienmitglieder besser mit dieser besonderen Beziehungskonstellation umzugehen lernen.
Ein neues Leben aufbauen - Wiederheirat	Das zweite Glück Was Sie bedenken sollten, wenn Sie noch einmal heiraten	Parrott Les & Leslie	Brockhaus Verlag Wuppertal	2003	Inkl. CD-Rom mit Test und Übungen für Männer und Frauen; leider gibt es das Buch nur noch gebraucht, z.B. bei Amazon.
Ein neues Leben aufbauen - Wiederheirat	Ich heiratete meinen Ex-Mann	Masi Monica	fontis	2016	Eine beeindruckende Geschichte, wie sie nur Gott schreiben kann. Versöhnung ist im Leben von Monica und Stefan auf wunderbare Weise Realität geworden und hat sogar eine erneute Heirat ermöglicht. Ehrlich, offen und spannend geschrieben.
Ein neues Leben aufbauen	INTIM Fachleute im Gespräch über Lust, Leidenschaft und erfüllte Sexualität	Muhl Iris	Brunnern	2009	Die christliche Journalistin Iris Muhl stellt Fragen zur Sexualität an ausgewiesene Fachleute. In Kapitel 8 spricht Monika Riwar (selbst Single) über das Thema Singles und Sexualität. Das Buch ist eine wertvolle Hilfe für eine Auseinandersetzung mit der eigenen Sexualität.
Ein neues Leben aufbauen und Aufarbeitung der Vergangenheit	Die Kunst als Paar zu leben	Jellouschek Hans	Kreuz Verlag	2009	Die 7 wichtigsten Schritte zu einer glücklichen und dauerhaften Liebespartnerschaft. Eines meiner Lieblingsbücher von einem sehr guten Autor" - Reinhild L. Dr. theol. Lic. Phil Hans Jellouschek, geb. 1939, ist Eheberater, Psychotherapeut und Lehrtherapeut für Transaktionsanalyse. Eig. Praxis in der Nähe von Tübingen mit Schwerpunkt Paartherapie.
Aufarbeitung - spirituelle Impulse	Der Himmel beginnt in dir - Das Wissen der Wüstenväter für heute	Grün Anselm	Herder; 2. Auflage	2016	
Aufarbeitung der Trennung; Verstehen der Hintergründe	Ich liebe dich, weil ich dich brauche	Jellouschek Hans	Kreuz Verlag	2001	Der erfahrene Paartherapeut zeigt, in was für Konflikte Paare geraten, die auf das Einander-Brauchen gegründet sind. Ihre Beziehung kann nur gelingen, wenn sie lernen und sagen können: "Ich brauche dich, WEIL ich dich liebe."
Beziehungen allgemein	Ich bin o.k. Du bist o.k.	Harris Thomas A.	Rororo Sachbuch; 50. Auflage	2001	Wie wir uns selbst besser verstehen und unsere Einstellung zu anderen verändern können. Eine Einführung in die Transaktionsanalyse.
Heil werden	Finde deine Lebensspur Die Wunden der Kindheit heilen - spirituelle Impulse	Grün Anselm, Robben Maria-M.	Herder	2012	